03 5995 17T 32F OS quotid. 31QUAT92

L' ADIGE
VIA MISSIONI AFRICANE 17
38100 TRENTO TN
n. 73 15-MAR-94

In modica quantità

Sigaretta e cicchetto fanno bene

ROMA - In piccole dosi fumo, alcool e caffè possono avere un effetto positivo sulla salute per il senso di piacere che procurano. «E' un errore demonizzarli perché, se assunti con moderazione, possono diventare antidoti contro lo stress». Lo ha detto a Roma lo psicofarmacologo inglese David Varburton, dell'università di Reading, presentando i risultati di uno studio condotto dall'associazione per la ricerca sul piacere (Arise) in Italia, Francia, Germania, Spagna e Gran Bretagna. Dalla ricerca risulta tuttavia che il fumo è l'ultimo tra i piacere degli europei (31%), preceduto da alcool e cioccolato (50%), mentre famiglie e bambini sono in testa (86%), seguiti da lettura e vacanza (83%), amici (82%) e caffè (78%). Il sesso è decimo (71%) preceduto da radio (76%) e tv (74%). Critico verso la difesa del fumo è stato il presidente del Cnr, Enrico Garaci, per il quale «il piacere di una sigaretta non basta a giustificarla». Anche per lo psicobiologo Alberto Oliverio «quando la dipendenza da fumo e alcool è forte scade il confine fra queste abitudini e la droga».